

Fysioterapi og rehabilitering for hund

Behandling av plager i bevegelsesapparatet

Atleten

Hunden har et mangfold av oppgaver i dagens samfunn, vi har hunder i tjeneste, forskjellige sportsgrener og jakt blant annet, og vi stiller høye krav til hunden fysisk. Det er viktig at forutsetningene til den enkelte hund er optimal i forhold til oppgaven vi gir dem.

I humanmedisin er fysioterapi et naturlig valg ved fysiologiske problemer, og det bør det også være for hundene våre. Mange av behandlingsteknikkene i humanmedisin er utviklet ved å bruke dyr, så det er naturlig å føre dette tilbake til dyrene.

Det er ingen fysiologisk forskjell på atleter på to og fire bein, vi er alle bygd opp av samme biologiske materiale. Så ser vi på toppidrettsutøvere innen langrenn for eksempel, og hva som kreves av trening og fysikalsk behandling for å prestere optimalt, gir det oss en pekepinn på hva som kreves for at våre firbente skal prestere optimalt og unngå skader.

Den eldre hunden

Mange prosesser i kroppen endrer seg med årene, sirkulasjonen blir dårligere og de blir ofte stive og støle, i tillegg kan gamle skader skape problemer igjen. Det er ingen grunn til at gamle hunder skal gå med smerter, her har vi som hundeeiere et ansvar.

Rehabilitering

Ved skader og kirurgiske inngrep i bevegelsesapparatet er rehabilitering viktig for raskere å gjenopprette normal, eller tilnærmet normal funksjon, redusere smerter og redusere rehabiliteringstiden.

Målet med fysioterapi

- Finne årsak til motorisk avvik
- Smertelindre og begrense bruken av smertestillende preparater
- Forebygge kompensatoriske skader
- Opprettholde sirkulasjon
- Forkorte rehabiliteringstiden
- Forebygge skader
- Øke kondisjon
- Forbedre funksjonen av muskler, nerver og ledd

Når bruker vi fysioterapi

- Etter operasjoner
- Ved neurologiske og ortopediske utfordringer
- Muskel-, sene- og ligamentskader
- Lammelser og prolaps
- Motoriske avvik som halthet
- Leddskader som AD, HD, forkalkninger og spondylose
- Smerte
- Konkurransenhunder, forebygging og ved problemer
- Hevelse og sirkulasjonsproblemer
- Med mer.

Fysioterapi og rehabilitering er relativt nytt og ukjent sett med nasjonale øyne, men ser vi utenfor landegrensene, i land som USA og England bl.a. har dette vært et naturlig valg ved behandlingen av problemer i bevegelsesapparatet i en årrekke.

Medisinsk laser

Laser er et viktig verktøy vi bruker i fysioterapien, og behandlingen er helt smertefri for hunden.

Laser er infrarødt lys som trenger dypt inn i vevet. Den virker på cellenivå ved å øke stoffskifte og dermed øke produksjonen av energi (ATP) i cellen, dette fører bl.a. til økt sirkulasjon som optimaliserer

helingsprosessen i det skadede området ved at vann, næringsstoffer og oksygen kommer til. Dermed reduseres inflammasjon, hevelse/ødem, stivhet og smerte. Sårheling og reparasjon av skadet muskler og sener går raskere. Vi får økt bevegelighet i leddene og økt energi.



Simba 12år

Amerikansk Staffordshire Terrier

Denne herlige herremannen har gått til fysikalsk behandling med medisinsk laser de siste 6 månedene.

Simba har som mange eldre hunder forkalkninger, som med årene gradvis har gjort seg mer gjeldende.

Ved hjelp av behandling og tilrettelegging av eier, har Simba fått øket livsgleden og lekelysten, en endring som skjedde etter bare noen få behandlinger.

***Fysioterapi er ikke en erstatter for klassisk veterinærmedisin, men et supplement.
En god dialog med veterinær er viktig.***

Gjennom min tid som student ved Klinikk Soleo AS i Skien og ved selv å ha behandlet hunder, har jeg sett effekten av fysioterapi på et stort antall hunder med ulike utfordringer og skader i alle aldre.

Dette er hunder som alle er individuelle i forhold til fysiske og mentale forutsetninger til å utføre dens spesifikke oppgave, det være seg tjenestehund, agilityutøver, sledehunder, jakthund eller familiehunder f.eks.

Det er viktig for oss som jobber med hundene på denne måten å se hele hunden og det enkelte individet. Det er også viktig å veilede eier i forhold til trening og videre oppfølging i hjemmesituasjonen.

Allerede har jeg selv også fått oppleve flere solskinnshistorier under behandling. Hunder med lammelser som får funksjonen tilbake, eldre hunder med artroser som blir smertefri og får livsgnisten tilbake, konkurransenhunder som presterer bedre bl.a.

Det skjer en mental endring hos hunder som har gått med smerter og bevegelsesproblemer over tid, og tilbakemeldingen vi ofte får er at hunden har blitt så glad og leken igjen.

Av Gry Stabell Karlsen,
Fysio- og rehabiliterapeut ved Årnes Veterinærklinikk AS
Utdannet ved Klinikk Soleo AS

[Skrikk inn navnet på mottakeren]